

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Верховская основная общеобразовательная школа  
Дятьковского района Брянской области**



**План работы  
МБОУ Верховской ООШ  
по профилактике здорового образа жизни  
обучающихся на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

**Задачи:**

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<b>Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса</b>			
1	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - сентябрь	Фельдшер
2	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Фельдшер
<b>Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры</b>			
1	Обеспечение работы школьной спортивной секции	в течение года	Директор школы

2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (физминутки в течение Учебно-воспитательного процесса)	в течение года	Учителя-предметники
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д.	в течение года	Учитель физкультуры
<b>Совершенствование питания школьников</b>			
1	Организация питания учащихся в 2023-2024 учебном году	август	Директор школы
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Директор школы
3	Проведение контроля по организации школьного питания	В течение года при необходимости	Общешкольный родительский комитет

**План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни**

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<b>Работа с обучающимися</b>			
1.	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	в течение года	Классные руководители
2.	Проведение профилактических бесед «Здоровье и школа: что нужно знать?»	05- 09.09	Классные руководители
3.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Классные руководители
4.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	в течение года	Администрация
5.	Участие в акциях, конкурсах, выставках, посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	в течение года	Директор школы
6.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	в течение года	Классные руководители
7.	Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребления ПАВ.	в течение года	Директор школы
8.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	9 сентября	Учитель биологии
9.	Антинаркотический месячник.	октябрь	Директор школы

10.	Акция: «Нет – курению!» (Международный день отказа от курения)	ноябрь	Учитель биологии
11.	Классные часы «Разговор о правильном питании»	январь-март	Классные руководители
	Беседа «Что такое «здоровое питание»?»	январь	Классные руководители
13.	Зимнее многоборье	январь-февраль	учитель физкультуры
14.	Единый информационный день безопасности детей	27 февраля	Директор школы
15.	Литературное путешествие в страну «Здоровья»	март	Библиотекарь
16.	Соревнования по шашкам	март	учитель физкультуры
17.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учитель физкультуры
18.	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9 класс)	Апрель	Учитель биологии
19.	«Лыжня зовет!» (лыжные соревнования)	февраль - март	Классные руководители, учитель физкультуры,
20.	Смотр строя и песни, посвященный 23 февраля	февраль	Учитель физкультуры
21.	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спортивная сумка – вместо сигарет!»	май	Классные руководители
22.	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	май	Учитель биологии
23.	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	апрель	Учитель физкультуры
24.	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	Классные руководители Общешкольный родительский комитет
<b>Работа с педагогами</b>			
1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-9 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Директор школы
2	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	Директор школы, Классные руководители
3	Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	апрель	Директор школы

4	Заседание ШМО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ»	декабрь	Руководитель ШМО классных руководителей и учителей-предметников
	- «Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»	январь  апрель	
<b>Работа с родителями</b>			
1	Родительское собрание: «Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь  декабрь  февраль	Классные руководители
2.	Родительское собрание «Здоровье детей в ваших руках»	1 четверть	Директор школы
3.	Размещение информации (памяток, буклетов) для родителей в сообществе ВК на профилактическую тематику о здоровье обучающихся	в течение года	Директор школы
4.	Заседание Совета по профилактике	ежемесячно	Директор школы

**ПРИЛОЖЕНИЕ**  
к Плану мероприятий по профилактике здорового образа жизни

<b>Работа с обучающимися</b>			
25	<b>Пропаганда здорового образа жизни.</b> Правовое информирование несовершеннолетних по фактам преступлений, связанных с рассылкой заведомо ложных сообщений об актах терроризма, экстремистской деятельности	В течение года	Директор школы Классные руководители
26	<b>Пропаганда здорового образа жизни.</b> Профилактика планируемых и готовящихся преступлений в сфере информационно-телекоммуникационных технологий с участием несовершеннолетних, получение утверждающей информации о возможном противоправном поведении	В течение года	Директор школы Классные руководители

**Работа с родителями**

5	<b>Пропаганда здорового образа жизни.</b> Правовое информирование родителей по фактам преступлений, связанных с рассылкой заведомо ложных сообщений об актах терроризма, экстремистской деятельности	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители
6	<b>Пропаганда здорового образа жизни.</b> Профилактика планируемых и готовящихся преступлений в сфере информационно-телекоммуникационных технологий с участием несовершеннолетних, получение утверждающей информации о возможном противоправном поведении	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители